Grassauer Terrainkurweg

WANDERTOUR

Vom Kneippbecken zum Kneippbecken. Unser abwechslungsreicher Terrainkurweg, den der Luftkurort Grassau in Zusammenarbeit mit der Ludwig-Maximilians-Universität München entwickelt hat.

Startpunkt
Tourist-Information Grassau

Ort
Grassau/Rottau

Distanz:
12,0 Kilometer

Dauer:
03:20 Stunden

Höchster Punkt:
727 Meter

Niedrigster Punkt:
530 Meter

Höhenmeter:
236 aufsteigend

Höhenmeter:
236 absteigend

Von der **Tourist-Information Grassau** führt der Weg nach Norden an den Rand des **Naturschutzgebiets Kendlmühlfilzen** – einem der größten Hochmoore Süddeutschlands mit Birkenwäldern und weiten Heidegrasflächen. Über sonnige Feldwege geht es weiter am Grassauer Ortsteil Rottau vorbei bis zum **Rottauer Kneippbecken und dem Barfußweg**. Dort lohnt sich eine Pause für eine Brotzeit und eine erfrischende Kneipp-Runde. Anschließend wandert ihr vorbei an schönen alten Bauernhäusern durch Rottau. Ein kurzer Anstieg bringt euch auf den Panoramaweg, der oberhalb des Ortes durch schattige Wälder am Museum Salz & Moor entlang zurück nach **Grassau** führt.

Tipp:

- Der Moorrundweg mit Aussichtsturm sowie der Moorerlebnisweg für Familien liegen direkt an der Strecke.
- Außerdem lädt das Museumscafé in der Nähe zur gemütlichen Einkehr ein.

Anreise mit dem PKW

Von der A8 aus Richtung München kommend:

Abfahrt Bernau am Chiemsee nehmen und im Kreisverkehr die dritte Ausfahrt in Richtung Grassau/Reit im Winkl nehmen. Danach geht es ca. 8km geradeaus durch Bernau und Rottau hindurch bis nach Grassau. Der Startpunkt der Tour befindet sich bei der Tourist-Information Grassau direkt bei der Kirche.

Parken am Zielort

Kostenlose Parkmöglichkeiten findet ihr hinter der Tourist-Information Grassau oder gegenüber hinter dem Gasthof zur Post.

Öffentliche Anreise

Achentalbuslinie 9505 | Haltestelle Rottau Tourist Information

