Bundesliga Berglauf

TOUR

Anspruchsvoller Berglauf von der Sportanlage Brandstätt zur Bergstation der Hochplattenbahn. Im Trainingslager wird diese Tour auch gern von europäischen Profiteams gemacht.

Zurück geht es mit dem Hochplattenlift in Tal.

Startpunkt
Sportpark Brandstätt in Grassau

Ort
Grassau/Rottau

Distanz:
6,8 Kilometer

Dauer:
01:26 Stunden

Höchster Punkt:
1005 Meter

Niedrigster Punkt:
535 Meter

Höhenmeter:
528 aufsteigend

Höhenmeter:
58 absteigend

Die Tour startet am Brandstätter Sportpark, wo es zahlreiche Möglichkeiten gibt, um seine Muskeln aufzuwärmen und zu dehnen. Danach geht es ein kleines Stück durch den Ort Grassau und direkt an den Bergen entlang nach Marquartstein. Das Terrain wird nun steiler und es geht bergauf in Richtung Hochplatte. Blicke ins Tal und gepflegte Wege machen diese Tour zu einem angenehmen Erlebnis. Das letzte Stück ist auch das steilste. Angekommen an der Rampe für Drachenflieger kann man den grandiosen Ausblick über Grassau und das Achental genießen. Wer etwas essen und trinken möchte, muss noch ein paar Meter weiter zum Berggasthof Staffn Alm marschieren.

Wandeln Sie auf den Spuren echter Profis! In Grassau sind regelmäßig Fußballteams im Trainingslager zu Gast. Egal ob Bundesliga oder europäische Liga, hier fühlt sich jedes Team wohl und hat optimale Vorraussetzungen, um eine gute Basis für eine erfolgreiche Spielzeit zu schaffen. Genau diese Tour bietet sich für die Teams an, um das "Wir-Gefühl" zu stärken sowie Kondition und Ausdauer zu erlangen.

Anreise mit dem PKW

Von der A8 aus Richtung München und Salzburg kommend:

Ausfahrt Übersee nehmen und links abbiegen. Geradeaus weiter durch Übersee bis hin zum Kreisverkehr. Hier die zweite Ausfahrt Richtung Grassau und Mietenkam nehmen. Weiter geradeaus durch Mietenkam hindurch bis nach Grassau. Nach dem Ortsschild nach ca. 350m zum Sportpark Brandstätt rechts abbiegen.

Parken am Zielort

Parkplatz direkt am Sportpark Brandstätt

Öffentliche Anreise

Busverbindung RVO Linie 9505 Haltestelle Brandstätt